

# RITUEL

## YULE

---



---

❧ FÊTÉ LE 21 DÉCEMBRE ❧  
SOLSTICE D'HIVER

## ❧ YULE, C'EST QUOI ? ❧

À Yule, on fête le solstice d'hiver.

C'est le moment de l'année où la nuit est la plus longue, où le jour est le plus court et où le soleil est au plus bas. C'est le jour où l'espoir revient car les jours vont recommencer à rallonger, la vie recommencer à pousser, à naître. La déesse accouchant du nouveau dieu, on souligne sa naissance, symbole de l'arrivée du nouveau soleil, celui qui illuminera l'année à venir.

C'est la célébration de la lumière intérieure, les graines que nous avons plantées durant les précédents rituels, le triomphe de la lumière sur les ténèbres.

Mort symbolique et renouveau.

On profitera de cette période pour effectuer des rituels de régénération et de retour d'énergie. On allume des feux et des foyers pour marquer la naissance du Dieu.

---

### ❧ PRÉPARATION ❧

1. Fêter le 21 décembre au soir ou selon instinct/ressenti
2. Le lieu du rituel doit être nettoyer
3. Être soi-même propre
4. Dans l'idéal, ne pas manger avant le rituel
5. Se préparer un repas d'avance
6. Débrancher téléphone ou tout ce qui pourrait interrompre le rituel
7. Le silence est de prime. Les seuls mots qui sortiront seront pour le rituel
8. Comme pour tous rituels, garder en tête :

\* Amour (*lumière, rester connecté à la source*)

\* Avoir l'esprit clair

\* Penser positif

\* Être confiant en soi-même

\* Accepter ce qu'on va ou ce que l'on fait

\* Accepter les énergies qui arrivent

## ❧ IDÉE REPAS DE YULE ❧

- \* Entrée : soupe de carottes et pomme de terre
- \* Plat principal : Dinde rôtie accompagnée de pommes de terre sautées et petits poids au lardon/panais grillés
- \* Dessert : cake pomme-poire
- \* Pain : pain au carvi ou au raisin
- \* Boisson : bière épicée, tisane d'hibiscus, de gingembre ou d'herbe aux écrouelles
- \* En général, le porc, le poulet et rôti, les noix, les fruits comme les pommes et les poires et les épices sont de mises.



## ❧ OUTILS POUR RITUEL ❧

- \* 1 costume/robe
- \* 1 bout de craie blanche
- \* 6 chandelles blanches (4 pour les points cardinaux et 2 pour l'autel/nappe qui représente à gauche les déesses et à droite les dieux)
- \* Une nappe au couleur d'hiver ou tissu blanc ou encore nappe de rituel
- \* 1 chaudron avec une substance inflammable (alcool) ou avec une bougie rouge
- \* 1 bougie dorée
- \* sel, une pierre ou un pentacle au Nord pour représenter la Terre
- \* encens (myrrhe ou autre) ou une baguette à l'Est pour représenter l'Air
- \* une chandelle ou un athamé au Sud pour représenter le Feu
- \* un bol ou une coupe d'eau à l'Ouest pour représenter l'Eau
- \* Un peu de déco vers l'autel : houx, lierre, gui ou alors visualiser lors du rituel

Remarque : Si le rituel est fait en intérieur,  
pense à ouvrir un peu une fenêtre



## ❁ LE RITUEL ❁

1. Prépare l'autel : pose la nappe sur laquelle tu déposes les bougies (2 blanches et 1 dorée au milieu), le chaudron, sel/pierre/pentacle au Nord, encens/baguette à l'Est, chandelle/athamé au Sud et une coupe d'eau à l'Ouest.
2. Passe un peu de fumée de sauge sur l'autel et alentour ou balaie  
*(symbolique de purification)*
3. Trace un cercle à la craie de gauche à droite en demandant protection en disant :

« Ô Source divine, Esprits Anciens, Forces des Eléments des quatre points,  
Dans ce cercle sacré ne laissez sortir que le bien,  
Protégez-le par votre puissance,  
Avec parfait amour et en parfaite confiance »

Allume toutes les bougies des points cardinaux

4. Allume l'encens et les 2 bougies centrales
5. Prends quelques grandes inspirations et expirer lentement, médite sur ce qui va être fait. Quand tu es prête, dis à haute voix :

«En ce jour de solstice, au plus profond de l'hiver, j'ouvre ce rituel.

J'ai confiance, même si le monde est englouti dans le sommeil.

J'ai confiance, même si les vents de glace se déchaînent.

J'ai confiance, même si la neige tombe drue et abondante.

J'ai confiance car je sais que le Soleil reviendra.

En ce jour, je célèbre ma Lumière Intérieure que je renouvelle maintenant.

J'accepte mes parts d'ombres que je reconnais telle que

*(se décrire un défaut ou plusieurs),*

mais aujourd'hui, j'exacerbe ma Lumière personnelle telle

*(se décrire une qualité de préférence plusieurs).*

En cette fête de regroupement, de famille, je prends le temps de me pencher  
sur moi-même en ce jour obscur pour observer  
mes graines enfouies.

Je me débarrasse du manteau couvert de mes impuretés accumulées cette  
année, pour renaître dans la lumière éclatante du matin

*(visualise le lendemain)»*

6. ATTENTION : uniquement pour ceux qui s'y sentent prêt, Yule c'est aussi les saturnales romaines, liées à Saturne, et donc le Karma, Chronos. Si c'est le premier rituel, ne pas le faire, c'est recommandé à ceux qui ont déjà fait Mabon entre autre. Basé sur principe de haute magie et pas celte :

« Je fais face à mon Karma,  
Je poses un regard juste sur ma vie et  
me prends le temps de percevoir mes erreurs  
(prendre quelques minutes de recueillement).

J'espère à l'avenir faire preuve de plus de jugement envers moi-même,  
Et je fais appel à Binah et Tsaphkiel, au nom de Yod Hé Vo Hé pour lever  
les blocages qui sèment ma vie. »

7. Continue (étape 6 pour les « apprentis ») :

« En ce jour de concrétisation physique,  
Je retournes à la Terre, comme les graines de la vie qui m'habite,  
Je me prépare au renouveau du Soleil,  
Et j'encourage la Lumière à montrer et manifester sa force  
jusqu'au prochain solstice.  
J'allume ce feu (*allume la bougie dorée*) en l'honneur de la Lumière,  
Que celle-ci m'apporte aide et éclairage dans les moments obscurs de ma vie,  
à tout moment de l'année.  
Que cette Lumière fertilise mon terreau (*moi-même*),  
M'apporte inspiration, renouveau et m'aide à passer l'hiver,  
Que cette Lumière nourrisse ma Lumière Intérieure.  
Je me sens resplendissante, rayonnante,  
J'apporte la Lumière à mes proches durant l'hiver.  
Je célèbre la victoire du Soleil à chaque aube.  
Je renforce la Terre en moi (*corps physique*)  
pour me permettre d'affronter l'hiver sans maladie et avec énergie.  
J'en profite pour décharger, de toutes les impuretés,  
mes corps subtils connus et inconnus dans l'obscurité de cette journée  
(*visualise la descente à la Terre*),  
pour demain éclater dans la Lumière que je célèbre.  
Du plus profond de l'hiver, je suis entourée du manteau de la vie,  
Et je profite des énergies de notre Terre Mère.  
Qu'elle m'aide à faire grandir les graines du développement personnel  
en moi comme  
(*dis ce que l'on souhaite en terme de développement capacité/spirituel*),  
Que l'hiver prépare le printemps et me permette de m'équilibrer. »

8. Continue :

**« Gloire au retour de la Lumière,  
Gloire à Moi-même, à ma Lumière Éternelle  
Que je porte pour me diriger dans les recoins les plus obscurs.  
Toi, (*déité de ton choix ou Dieu Soleil/ Déesse Lune/Cernunos*),  
Tu me guides durant l'hiver, comme un phare sur le chemin.  
Je renais comme chaque année,  
Tel un enfant en retrouvant la Lumière après chaque 21 décembre.  
L'innocence m'habite et m'apporte la Force pour glorifier la Lumière  
Et me porter sur mon chemin avec toute l'énergie nécessaire.  
J'intériorise les énergies de ce rituel  
Et je le concrétise sur un plan physique. »**

9. Allume le contenu du chaudron et en même temps que la flamme s'élève, dis :

**« J'allume ce feu en ton honneur, Mère Divine.  
Toi qui crée la Vie à partir de la Mort,  
La chaleur à partir du froid.  
Le Soleil revivra et le temps de la Lumière va croissant.  
Gloire à toi, Dieu Soleil !  
Gloire à toi, Mère du Tout ! »**

10. Fais lentement un tour de l'autel dans le sens des aiguilles d'une montre en contemplant les flammes et prononce ces mots plusieurs fois :

**« La roue tourne, le Soleil revient. »**

11. Médite sur le Soleil, sur les énergies cachées sommeillant en hiver en nous et dans la Terre. Accueille le retour du Soleil.

12. Continue avec un rite de régénération ou de retour d'énergie par exemple ou clôture le rituel.

13. Remercie ceux qui t'ont aidé et ferme le cercle :

**« Merci aux énergies et entités qui m'ont aidées et  
accompagnées durant ce rituel,  
Celui-ci se clôture ainsi (*tu peux joindre les mains face à toi*). »**

14. Eteins toutes les bougies

15. Mange un peu pour concrétiser les énergies



*JOYEUX YULE !*

