

# RITUEL

## SAMHAIN



❖ FÊTÉ LE 31 OCTOBRE ❖  
NOUVEL AN CELTE

## ❁ SAMHAIN, C'EST QUOI ? ❁

Marquant le début de la saison de la Nuit, Samhain est dit d'être la nuit où les mondes sont les plus proches et cela durant 3 jours (1 jour avant et 1 après).

C'est le moment où la barrière entre le monde des morts et les vivants est la plus fine où les communications se font le plus facilement. C'est le temps de penser aux êtres qui sont de l'autre côté, de leur dire que tout ce passe bien de ce côté-ci. Ce phénomène fait que c'est aussi la nuit où les énergies sont aux maximum de leur puissance, la magie y est donc grandement facilité.

Les rituels de protection, de bannissement d'esprits ou d'habitudes, de rupture sont grandement favorisés et sont conseillés cette nuit.

C'est le jour pour méditer, le jour du recommencement.

---

## ❁ PRÉPARATION ❁

1. Fêté le 31 octobre au soir ou selon instinct/ressenti
2. Le lieu du rituel doit être nettoyer
3. Être soi-même propre
4. Dans l'idéal, ne pas manger avant le rituel
5. Se préparer un repas d'avance
6. Débrancher téléphone ou tout ce qui pourrait interrompre le rituel
7. Le silence est de prime. Les seuls mots qui sortiront seront pour le rituel
8. Comme pour tous rituels, garder en tête :

\* Amour (*lumière, rester connecté à la source*)

\* Avoir l'esprit clair

\* Penser positif

\* Être confiant en soi-même

\* Accepter ce qu'on va ou ce que l'on fait

\* Accepter les énergies qui arrivent

## ❧ IDÉE REPAS DE SAMHAIN ❧

- \* Entrée : soupe à la citrouille
- \* Plat principal : ragoût de boeuf aux haricots et pommes de terre en robe des champs
- \* Dessert : brownies au chocolat, gâteau au pomme
- \* Boisson : cidre, vin chaud
- \* En général, les betteraves, les rutabagas, les pommes, le maïs, les noix, le pain aux



## ❧ OUTILS POUR RITUEL ❧

- \* 1 costume/robe
- \* 1 bout de craie blanche
- \* 6 chandelles blanches (4 pour les points cardinaux et 2 pour l'autel/nappe qui représente à gauche les déesses et à droite les dieux)
- \* Une nappe au couleur d'automne ou tissu blanc ou encore nappe de rituel
- \* 1 bougie orange
- \* décoration : pommes, grenade, citrouille, courge, chrysanthèmes..
- \* essence de menthe, musc, orange ou oliban
- \* 1 oracle (*seulement pour la divination - si nécessaire -*)
- \* 1 grenade
- \* 1 couteau avec manche blanc
- \* 1 assiette avec un motif de la roue à huit rayons (roue de l'année)
- \* 1 papier et 1 stylo
- \* 1 chaudron (ou une chandelle)
- \* branches

Remarque : Si le rituel est fait en intérieur,  
pense à ouvrir un peu une fenêtre



## ❧ LE RITUEL ❧

1. Prépare l'autel : pose la nappe sur laquelle tu déposes les bougies (2 blanches et 1 orange au milieu), l'essence ou l'encens, l'assiette, la grenade, le couteau, le papier, le stylo, le chaudron, les branches et l'oracle.
2. Passe un peu de fumée de sauge sur l'autel et alentour ou balaie  
*(symbolique de purification)*
3. Trace un cercle à la craie de gauche à droite en demandant protection en disant :  
**« Ô Source divine, Esprits Anciens, Forces des Eléments des quatre points,  
Dans ce cercle sacré ne laissez sortir que le bien,  
Protégez-le par votre puissance,  
Avec parfait amour et en parfaite confiance »**  
Allume toutes les bougies des points cardinaux
4. Allume l'encens et les 2 bougies centrales
5. Prends le papier et note dessus un aspect de ta vie que tu veux libérer (*colère, mauvaise habitude, sentiments déplacés, maladie,..*)
6. Prends quelques grandes inspirations et expirer lentement, pense à tes amis et proches défunts en gardant fermement à l'esprit l'idée que la réalité matérielle n'est pas l'absolue réalité et que les âmes ne meurent pas. Puis, médite sur ce qui va être fait et quand tu es prête, allume la bougie orange.
7. Prends la grenade et perce-la avec le couteau. Retire quelques graines et mets-les dans l'assiette. Lève-les mains vers le ciel et et dis à haute voix :  
**« Je célèbre Samhain en ce jour, là où le voile des mondes se fait le plus fin,  
je me présente pour cette nouvelle année.  
Je souligne ton départ, Ô Dieu Soleil,  
A travers le couchant jusqu'au pays de la jeunesse.  
Je souligne aussi le départ de tous ceux qui sont déjà partis,  
et de ceux qui partiront ensuite.  
Ô gracieuse Déesse, Mère Eternelle,  
Toi qui donnes naissance à celui qui est tombé,  
Montre-moi que la lumière est la plus grande  
Même quand les ténèbres sont les plus sombres. »**

8. Savoure les grains de grenade et regarde le symbole à huit rayons (la roue de l'année, le cycle des saisons, la fin et le début de toute création).

9. Allume le feu dans le chaudron. Prends le papier dans tes mains et contemple les flammes et dis :

« Ô sagesse de la Lune qui décroît,  
Déesse de la nuit étoilée,  
Je crée ce feu dans ton chaudron  
Pour transformer ce qui m'accable.  
Que les énergies soient inversées :  
Des ténèbres à la Lumière !  
Du mal au Bien !  
De la mort à la Naissance ! »

10. Allume le papier aux flammes du chaudron avant de le jeter dedans et vois ton mal se consumer, décroître, diminuer et finalement disparaître dans les feux universels.

11. Puis dis :

« Je me débarrasse des énergies négatives de l'année  
liées à mes expériences non dépassées,  
pour faire place nette en vue d'un éternel renouveau.  
Mon âme et mes corps sont dépouillés de tout jugement en ce soir  
pour me permettre d'accepter ma part d'ombre,  
dans le but de voir le Feu Sacré qui brûle toujours en Moi,  
la Lumière de mon Coeur qui allume la flamme de mon Esprit.  
J'accepte la paix dans mon coeur, et le calme dans mes pensées,  
je me détache des évènements pour me rapprocher des miens.  
Les branches mortes symboles de mes défauts, sont brisées.  
Puissent les énergies de ce sabbat m'envahir, m'aider et me guider.  
Puisse ces énergies me développer et me canaliser  
dans le développement de mes capacités.  
Puisse ces énergies me permettre de transcender les défunts égarés,  
et de leur montrer la voix de la Lumière »

Ma vue est perçante en ce soir, que la Lumière soit faite  
sur les changements ou les détails à percevoir,  
que le rêve m'indique ce qui a été perdu, ou m'a échappé. »

12. Tu peux faire un voeux (LE DIRE D'UNE FAÇON SIMPLE ET CLAIRE) :

« **J'exprime le souhait d'un renouveau pour cette nouvelle année,  
Que le Dieu Soleil et la Déesse Lune entendent mon appel.  
Qu'ils m'aident à réaliser : (*dis ton souhait*). »**

13. Continue avec un rite de protection ou/et de divination par exemple ou clôture le rituel.

14. Remercie ceux qui t'ont aidé et ferme le cercle :

« **J'achève ce rituel en remerciant tous ceux qui ont su me guider en cette  
année, qu'ils soient visibles ou invisibles.**

**Merci aussi aux énergies et entités qui m'ont aidées et accompagnées  
durant ce rituel, celui-ci se clôture ainsi  
(*tu peux joindre les mains face à toi*). »**

15. Eteins toutes les bougies

16. Mange un peu pour concrétiser les énergies



**JOYEUX SAMHAIN!**

