

RITUEL

OSTARA



❁ FÊTÉ LE 21 MARS ❁
Equinoxe du printemps

🌿 OSTARA, C'EST QUOI ? 🌿

Ostara, c'est la fête qui annonce l'arrivée du printemps. Ce sabbat de l'équinoxe du printemps marque le premier jour du réveil de la nature. Cette cérémonie marque l'égalité parfaite entre la nuit et le jour.

C'est le moment de célébrer le réveil de la nature et le retour de la Grande Déesse Mère qui renaît grâce aux espérances d'Imbolc. En même temps, le Dieu gagne en maturité et se développe en se réjouissant de la luxuriance de la nature.

La Lumière l'emportant sur les ténèbres, le Dieu et la Déesse font croître la flore et poussent les animaux à se reproduire.

C'est une période de purification et de fertilité où l'on pense à se renouveler, une époque de commencement des actions. On revitalise nos pensées, nos rêves, nos aspirations, nos relations,... Mars est le mois des rituels de croissance et donc, de prospérité.

Le temps d'agir, mettre en action ce qui a été planifié lors d'Imbolc. C'est aussi le moment de planter si on veut récolter.

Ces rituel d'Ostara créent un lien avec la nature et visent à faire évoluer les choses futures.

🌿 PRÉPARATION 🌿

1. Fêté le 21 mars à l'aube ou le soir selon instinct/ressenti
2. Le lieu du rituel doit être nettoyer
3. Être soi-même propre
4. Dans l'idéal, ne pas manger avant le rituel
5. Se préparer un repas d'avance
6. Débrancher téléphone ou tout ce qui pourrait interrompre le rituel
7. Le silence est de prime. Les seuls mots qui sortiront seront pour le rituel
8. Comme pour tous rituels, garder en tête :

* Amour (*lumière, rester connecté à la source*)

* Avoir l'esprit clair

* Penser positif

* Être confiant en soi-même

* Accepter ce qu'on va ou ce que l'on fait

* Accepter les énergies qui arrivent

❁ IDÉE REPAS D'OSTARA ❁

- * Entrée : Salade de jeunes pousses et graines germées
- * Plat principal : Omelettes
- * Dessert : Crêpes au sucre et au citron
- * Boisson : Tisane, lait, hydromel
- * En général, les oeufs, les germes et les graines comme tournesol, citrouille, sésame,...



❁ OUTILS POUR RITUEL ❁

- * 1 costume/robe (couleur clair)
- * 1 bout de craie blanche
- * 6 chandelles blanches (4 pour les points cardinaux et 2 pour l'autel/nappe qui représente à gauche les déesses et à droite les dieux)
- * Une nappe ou tissu blanc
- * 1 bougie jaune ou dorée
- * 1 bougie verte clair
- * 1 bol de graines (sésame, tournesol, blé,...)
- * 1 bol ou pot de terre
- * des fleurs fraîchement cueillies ou une plante en pot avec des fleurs / un chaudron rempli d'eau et de boutons de fleurs
- * Un oeuf dur ou un oeuf en chocolat
- * Un encens léger (florale) ou oliban

Remarque : Si le rituel est fait en intérieur,
penser à ouvrir un peu une fenêtre



❁ LE RITUEL ❁

1. Prépare l'autel : pose la nappe sur laquelle tu déposes les bougies (2 blanches et 1 jaune et 1 verte au milieu), les graines au Sud, les fleurs avec de l'eau à l'Ouest, la terre au Nord et l'encens à l'Est.

2. Passe un peu de fumée de sauge sur l'autel et alentour ou balaie
(symbolique de purification)

3. Trace un cercle à la craie de gauche à droite en demandant protection en disant :

**« Ô Source divine, Esprits Anciens, Forces des Eléments des quatre points,
Dans ce cercle sacré ne laissez sortir que le bien,
Protégez-le par votre puissance,
Avec parfait amour et en parfaite confiance »**

Allume toutes les bougies des points cardinaux

4. Allumer l'encens et les 2 bougies centrales

5. Prendre quelques grandes inspirations et expirer lentement, méditer sur ce qui va être fait et quant tu es prête, allume la bougie jaune et verte et dis à haute voix :

**« En ce jour d'Equinoxe du Printemps
Où l'Equilibre se trouve nette entre Lumière et Ténèbre,
Je fêtes le renouveau des cycles, l'arrivée du printemps,
Le retour de la gloire de la nature.**

**Ô grande Déesse,
Tu t'es libérée de la prison glaciale de l'hiver.
Maintenant vient le verdissement,
Quand le parfum des fleurs flottent sur la brise.**

**C'est le début,
La vie se renouvelle grâce à ton énergie Puissante Déesse de laTerre,
Et le Dieu s'étire et se lève, impatient dans sa jeunesse,
Et éclatant de la promesse de l'été.**

6. Touche la plante et laisse-toi entrer en contact avec ses énergies et, à travers elle, avec toute la nature. Sens le processus miraculeux de la vie qui oeuvre en elle.

7. Après un moment, tout en continuant de toucher la plante, dis :

« Je marche sur cette terre avec amitié.
Divine Mère et Divin Père,
Par cette plante, faites naître en moi
L'affection pour tout ce qui vit.
Enseigne-moi à vénérer la Terre et tous ces trésors.
Que toujours, je m'en souviennne. »

8. Sens en toi l'énergie germer et pense au roulement des saisons.

9. Continue en disant :

« Je laisse derrière moi les énergies de l'hiver
Et je plante la graine du projet
(détaillé si tu as un souhait pour l'année à venir).
Je fêtes le retour de la Lumière dans mon foyer et dans mon coeur,
J'accompagne les énergies vers le nouveau cycle.
Mère Nature voit la terre,
Mère Nature voit les graines qui symbolisent ton nouveau cycle,
Accepte d'y mettre mes énergies négatives en ce sein
Pour qu'elles soient rendues à la terre,
Purifie-moi en emmenant avec toi ce qui me nuis,
Et transcende mes énergies chaotiques en énergies créatrices
Comme la graine qui germe durant le printemps.
Que ton souffle de vie me transperce et me transporte,
Que la force de l'air emplisse mon aura, mes corps
(visualise tes différents corps psychiques) et mon Âme. »

10. Prends l'oeuf, présente le face à l'Est et dis :

« Je prends l'oeuf pour y mettre mon souhait,
celui qui construit ma nouvelle année »

11. Plante les graines dans la terre et en disant :

« Je prends les graines pour y planter en leur sein ma Volonté.
Qu'Eostre entende mon appel,
Que du chaos naisse la création,
Je mange cet oeuf pour te rendre hommage Déesse.
Que ce souhait fait,
Jamais n'empiète sur le libre arbitre ou le destin d'un autre,
Que ce souhait qui me construit en ce jour soit ma force de demain,
Dans le but de mon accomplissement,
Met en oeuvre Mère Nature, toi qui me berce en ton sein
Et me renouvelle chaque an,
Tes énergies, pour qu'à mon tour :
J'émerges hors de la Terre et tourne mon Âme vers la Lumière. »

12. Continue :

« Ô Printemps,
Tu souffles le Renouveau, la Renaissance à la Vie, la Vitalité,
la Joie et le Bonheur,
Que tout ce qui te compose entre dans ma vie,
Permits-moi de franchir la porte
Et d'accueillir tes énergie nouvelles qui se présentent.
Donne-moi la force de m'engager avec confiance sur les chemins de l'avenir,
Vois ce feu qui protège la future récolte de ma vie.
Jeune femme amante et aimante,
Donne-moi la main et guide-moi dans ma vie,
Que ta sagesse m'éclaire et,
Que ta connaissance de la nature me transcende. »

13. Continue avec un rituel de purification, de croissance ou de prospérité ou alors clôture le rituel.

14. Remercie ceux qui t'ont aidé et ferme le cercle :

« Merci aux forces de la Nature
D'avoir répondu à mon appel et entendu ma prière,
Que tes énergies m'accompagne sur la voie de la Lumière en ce nouveau cycle.
Merci aux énergies et entités qui m'ont aidés et accompagnés durant ce rituel,
Celui-ci se clôture ainsi (*tu peux joindre les mains face à toi*). »

15. Eteins toutes les bougies

16. Mange un peu pour concrétiser les énergies



JOYEUX OSTARA !