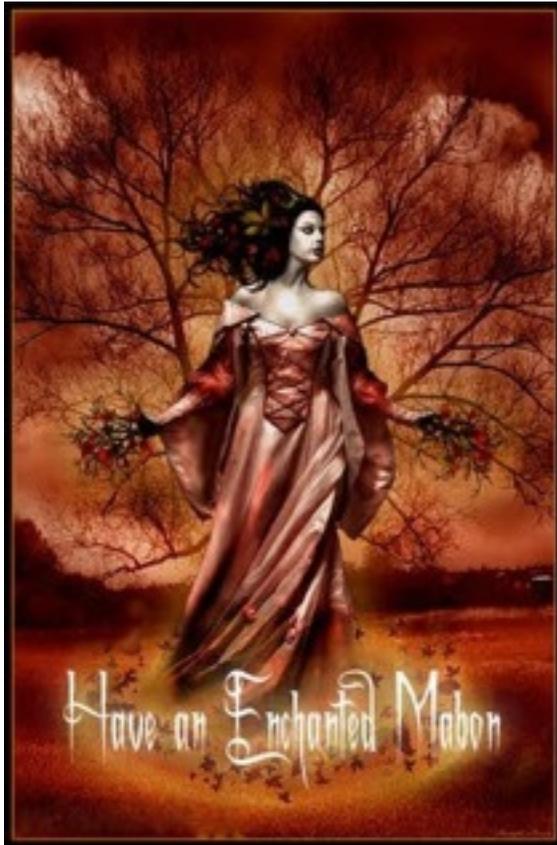


RITUEL

MABON



❁ FÊTÉ LE 22 SEPTEMBRE ❁
EQUINOXE D'AUTOMNE

❁ MABON, C'EST QUOI ? ❁

Mabon est la fête du vin et du raisin.

C'est le temps où l'on remercie la Déesse pour ce qu'elle a accordé sur ce qui était demandé à Beltane et Litha. C'est alors le temps de réfléchir et surtout de méditer sur les actes semés au cours de l'année.

Mabon marque la deuxième récolte ou plutôt la fin de récoltes débutées à Lughnasadh. Les jours et les nuits sont alors de même longueur, comme à Ostara.

Mabon annonce le temps de finir les dernières actions commencées, c'est le moment où l'on doit finir les projets annoncés à Imbolc. C'est l'arrivée de l'automne.

❁ PRÉPARATION ❁

1. Fêté le 22 septembre au soir ou au moment de l'équinoxe selon instinct/ressenti
2. Le lieu du rituel doit être nettoyé
3. Être soi-même propre
4. Dans l'idéal, ne pas manger avant le rituel
5. Se préparer un repas d'avance
6. Débrancher téléphone ou tout ce qui pourrait interrompre le rituel
7. Le silence est de prime. Les seuls mots qui sortiront seront pour le rituel
8. Comme pour tous rituels, garder en tête :

* Amour (*lumière, rester connecté à la source*)

* Avoir l'esprit clair

* Penser positif

* Être confiant en soi-même

* Accepter ce qu'on va ou ce que l'on fait

* Accepter les énergies qui arrivent

❧ IDÉE REPAS DE MABON ❧

- * Entrée : pain de maïs et salade de légumes
- * Plat principal : chasse
- * Dessert : tarte aux pommes ou gâteau de pommes
- * Boisson : cidre, vin
- * En général, tous les produits de la terre sont à consommer en abondance. Particulièrement, la pomme et le pain de maïs.



❧ OUTILS POUR RITUEL ❧

- * 1 costume/robe
- * 1 bout de craie blanche
- * 6 chandelles blanches (4 pour les points cardinaux et 2 pour l'autel/nappe qui représente à gauche les déesses et à droite les dieux)
- * Une nappe au couleur d'automne ou tissu blanc ou encore nappe de rituel
- * 1 bougie vert foncé et 1 bougie jaune
- * décoration : cosses de graines, fleurs fanées et feuilles sèches
- * essence de lotus, cyprès, bois de santal ou oliban
- * 1 panier rustique rempli de feuilles mortes d'espèces et couleurs diverses
- * 1 pomme
- * 1 couteau
- * 1 coupe de vin ou cidre

Remarque : Si le rituel est fait en intérieur,
pense à ouvrir un peu une fenêtre



❧ LE RITUEL ❧

1. Prépare l'autel : pose la nappe sur laquelle tu déposes les bougies (2 blanches, 1 verte et 1 jaune au milieu), l'essence ou l'encens du côté Est et le panier de feuille côté Nord, la pomme, le couteau et la coupe au centre.
2. Passe un peu de fumée de sauge sur l'autel et alentour ou balaie (*symbolique de purification*)
3. Trace un cercle à la craie de gauche à droite en demandant protection en disant :

**« Ô Source divine, Esprits Anciens, Forces des Eléments des quatre points,
Dans ce cercle sacré ne laissez sortir que le bien,
Protégez-le par votre puissance,
Avec parfait amour et en parfaite confiance »**

Allume toutes les bougies des points cardinaux

4. Allume l'encens et les 2 bougies centrales
5. Prends quelques grandes inspirations et expirer lentement. Médite sur ce qui va être fait et quand tu es prête, allume la bougie jaune et la bougie verte, puis répands lentement les feuilles du panier dans ton cercle en disant :

**« Les feuilles tombent, les jours refroidissent.
La Déesse s'enveloppe de sa cape terrestre et
Ô magnifique Dieu Soleil, tu vogues vers l'Ouest vers le pays de l'éternel
enchantement, enveloppé dans la fraîcheur de la nuit.
En ce jour, entre ombre et lumière,
symbole d'équilibre, je suis entière.
Les différentes parts de mon être sont en harmonie avec le tout. »**

6. Sens l'harmonie en toi et continue :

**« Ô gracieuse Déesse de la Fertilité,
J'ai semé et récolté les fruits de toutes mes actions.
Donne-moi le courage de semer les graines de la joie et de l'amour
durant l'année qui vient,
Bannissant le malheur et la haine. »**

7. Prends la pomme dans les 2 mains, lève-la vers le ciel. Sens la sagesse et l'énergie divine te pénétrer et dis :

**« La pomme est sacrée, symbole du Créateur,
Et garde en elle, la connaissance des Anciens.
Ce soir, je demande de me bénir de cette sagesse. »**

8. Tranche la pomme en 2 dans le sens de la longueur. En son centre, tu verras une étoile à cinq branches, si tu ne vois pas l'étoile, trace-la à l'aide de ton couteau. Place les 2 moitiés au centre de l'autel et dis :

**« Cinq points dans une étoile, cachée à l'intérieur.
Une pour la Terre, Une pour l'Air, Une pour le Feu, Une pour l'eau et la
dernière pour l'Esprit. »**

9. Tourne-toi vers le Nord, les bras levés vers le ciel et dis :

**« Le monde passe de la lumière à l'obscurité,
Et les champs dorés de la Terre apportent leur promesse de nourriture
pendant l'hiver. »**

10. Tourne-toi vers l'Est et dis :

**« Je suis debout au seuil de l'obscurité,
Où les brises d'été cèdent la place au froid de l'automne,
Qui apporte des flammes colorées dans les arbres. »**

11. Tourne-toi vers le Sud et dis :

**« Je fais appel aux sages, Dieux Anciens et Êtres de bonne volonté,
Le Soleil s'éloigne et le feu s'efface,
Remplacé par le froid de la nuit. »**

12. Tourne-toi vers l'Ouest et dis :

« **Je vais réfléchir sur les conseils donnés,
Et vais laisser les pluies fraîches de l'automne couler sur moi,
Purifier mon corps et mon âme. »**

13. Remets-toi face à l'autel, lève la coupe et dis :

« **Ô Dieu Soleil retourne cette nuit au ventre de la Mère.
La Déesse Mère devient ce soir l'Ancienne.
Comme la roue de l'année tourne,
la terre meurt un peu chaque jour.
J'honore les Dieux Anciens et les Êtres de bonne volonté,
Où ils me surveillent avec vigilance,
me protègent et me gardent. »**

14. Bois une gorgée et pense au pouvoir et à l'énergie divine (*quelque soit l'aspect que tu veux l'honorer*). Eteins la bougie jaune et en disant :

« **Ô Dieu Soleil est parti se reposer dans l'autre monde.
Je compte sur l'obscurité pour
le renouvellement et la renaissance. »**

15. Eteins la bougie verte et en disant :

« **Ô Déesse Mère est entrée dans son étape la plus puissante.
Elle est la vieille femme, la sage et je demande sa bénédiction.
Enseigne-moi les secrets,
d'une existence sage sur cette planète. »**

16. Pense aux changements à venir et aux choses qui vont rester constantes. Sens l'énergie divine en toi, accepte l'arrivée de l'hiver.

17. Continue avec un rite de consécration ou de dédication par exemple ou clôture le rituel.

18. Remercie ceux qui t'ont aidé et ferme le cercle :

« **Merci aux énergies et entités qui m'ont aidées et accompagnées durant ce rituel,**
Celui-ci se clôture ainsi *(tu peux joindre les mains face à toi).* »

19. Eteins toutes les bougies

20. Mange un peu pour concrétiser les énergies



JOYEUX MABON!

