

RITUEL

IMBOLC



❁ FÊTÉ LE 2 FÉVRIER ❁

❧ IMBOLC, C'EST QUOI ? ❧

C'est la fête de la régénération de la déesse, la fête du feu et de la poésie, promesse du renouveau. Imbolc signifie « lustration » ou « purification ».

Cette fête est dédiée aux femmes et aux prêtresses, et un culte est voué à Brigid (Breed, Bridget ou Brigit), la « Brillante » souvent représentée avec une bougie à la main, elle est la Déesse du Feu, de la Poésie, de la Sagesse et de la Moisson.

Les prémices du printemps sont fêtés, le retour de la lumière et la gestation. C'est le temps du renouveau spirituel. Sabbat de purification après la réclusion de l'hiver et d'initiation dans les covens, les rituels de dédication pourront être célébrés. Les sortilèges ayant un lien avec la rupture avec le passé et la réussite professionnelle sont favorisés. C'est le moment de prendre un nouveau départ, comme le printemps et d'élaborer les actions à venir.

❧ PRÉPARATION ❧

1. Fêté le 2 février à l'aube ou au soir selon instinct/ressenti
2. Le lieu du rituel doit être nettoyer
3. Être soi-même propre
4. Dans l'idéal, ne pas manger avant le rituel
5. Se préparer un repas d'avance
6. Débrancher téléphone ou tout ce qui pourrait interrompre le rituel
7. Le silence est de prime. Les seuls mots qui sortiront seront pour le rituel
8. Comme pour tous rituels, garder en tête :

* Amour (*lumière, rester connecté à la source*)

* Avoir l'esprit clair

* Penser positif

* Être confiant en soi-même

* Accepter ce qu'on va ou ce que l'on fait

* Accepter les énergies qui arrivent

❁ IDÉE REPAS DE IMBOLC ❁

- * Plat principal : Ratatouille (potiron, tomate, courgette, champignon, oignon, poivrons, pignon de pin) gratiné au fromage rapé
- * Dessert : cake au carvi
- * Pain : pain au sésame
- * Boisson : vin, thé au cynorhodon ou à la mûre
- * En général, les produits laitiers, les aliments épicés, charnus, les caris, les poivrons, oignon, poireau, échalote, ail, ciboule et raisins sec sont de mises.



❁ OUTILS POUR RITUEL ❁

- * 1 costume/robe
- * 1 bout de craie blanche
- * 6 chandelles blanches (4 pour les points cardinaux et 2 pour l'autel/nappe qui représente à gauche les déesses et à droite les dieux)
- * Une nappe au couleur d'hiver ou tissu blanc ou encore nappe de rituel
- * 1 verre, calice ou tasse d'eau
- * 1 bougie orange (éteinte et enduite d'huile de musc, cannelle, oliban ou romarin)
- * 1 bougie rouge consacrée à Brigid
- * 1 récipient et/ou une carafe d'eau
- * du blé, du pain ou de la farine (=évocation de la levée du blé, Force Croissante)
- * 1 pomme
- * 1 tasse de lait chaud avec du miel ou du sucre dedans
- * Encens léger (florale) ou oliban
- * Un peu de déco vers l'autel : représentation d'un flocon de neige, une fleur blanche ou un peu de neige dans un bol de cristal, ou alors visualiser lors du rituel

Remarque : Si le rituel est fait en intérieur,
pense à ouvrir un peu une fenêtre



❧ LE RITUEL ❧

1. Prépare l'autel : pose la nappe sur laquelle tu déposes les bougies (2 blanches et 1 orange au milieu), le blé au Sud, le verre, la carafe et la tasse à l'Ouest, la pomme au Nord et l'encens à l'Est.
2. Passe un peu de fumée de sauge sur l'autel et alentour ou balaie (*symbolique de purification*)
3. Trace un cercle à la craie de gauche à droite en demandant protection en disant :

**« Ô Source divine, Esprits Anciens, Forces des Eléments des quatre points,
Dans ce cercle sacré ne laissez sortir que le bien,
Protégez-le par votre puissance,
Avec parfait amour et en parfaite confiance »**

Allume toutes les bougies des points cardinaux

4. Allume l'encens et les 2 bougies centrales
5. Prends quelques grandes inspirations et expirer lentement, médite sur ce qui va être fait. Quand tu es prête, dis à haute voix :

**«C'est le moment de la fête des torches,
Quand toutes les lampes brillent et flamboient
Pour accueillir la Renaissance du Dieu.
Je célèbre la Déesse, Je célèbre le Dieu ;
La Terre entière célèbre sous son manteau de sommeil. »**

6. Allume la bougie orange avec la bougie du coin Sud et faire lentement le tour du l'autel dans le sens des aiguilles d'une montre en tenant la bougie dans les mains devant soi et dis :

**«La Terre entière est engloutie dans l'hiver.
L'air est refroidi et la gelée enveloppe le sol.
Ô Seigneur du Soleil, cornu des animaux et des lieux sauvages,
Invisible, tu es né de nouveau de la Gracieuse divine Mère,
Dame de toute Fertilité.
Salut ô Grand Dieu !
Salut et Bienvenue ! »**

7. Arrête-toi face à 'autel en levant la bougie et contemple sa flamme. Visualise ta vie qui bourgeoonne de créativité avec une énergie et une force renouvelées.

8. C'est le bon moment pour un rituel de voyance de passé ou de l'avenir

9. Continue avec un hommage à Brigid et dis à haute voix :

« Ô Dame Brigid,

Toi qui est jeune ou vieille à ta guise, sur la barque nuageuse tu vogues,
Ronde dame argentée de minuit, sombre matrone et mystagogue.

Sois avec moi pour ton festival de l'eau et du feu

Purifie-moi de tout ce que je souhaite laisser derrière moi

Comme la Terre est purifiée par les pluies

Prête à entamer une nouvelle croissance

Sous le feu grandissant du Soleil,

Bénis ce calice que l'eau consommée soit purifiée,

Que l'eau soit vie et énergie, qu'elle me purifie.

Que je puisse démarrer la nouvelle année en ta compagnie,

Puissante Déesse, je t'appelle pour m'accompagner

dans ce nouveau cycle de croissance et de lumière.

Je fête les Renaissances de la Nature, le passage des hivers au printemps.

Tantôt obscurité, passage à la lumière.

Que ce blé te soit destiné offrande de la nouvelle année.

Que cette pomme prenne les énergies néfastes de l'ancienne année,
laisser derrière moi.

Que ta lumière et ton art me suivent lors de ce sabbat.

J'appelle ainsi tes énergies du Renouveau,

Que par ce lait, toi notre mère me nourrisse et me renforce.

Que ton énergie protectrice vienne à moi et me parcourt.

Que ta force vive chaque jour de ce nouveau cycle soit mien. »

10. Si tu souhaites guérir ou/et guérir quelqu'un (*visualise/pense à la personne que tu veux guérir*), dis (*autrement passer au point 11*) :

« Que toi Mère,

me prenne dans tes bras

et me soulage de tous maux.

Que nulle maladie ne puissent entrer

et être dans ton cercle protecteur. »

11. Continue :

**« Je communie avec ce qui vit
et fête dans un cercle une fois l'an le grand sabbat.
Je dépasse ma dualité et me transcende pour devenir mère à mon tour.
Je prends le chemin du renouveau et de la vie entre tes bras. »**

12. Lave-toi les poignets, les chevilles et les tempes en disant :

**« Bénis-moi,
Purifie-moi,
Je me lave face à toi dans ton eau éternelle,
que tes énergies me transcendent,
Je bois eau et lait. »**

13. Bois l'eau et le lait tranquillement en pensant à ces phrases dites.

14. Continue avec un rite de dédication, de rupture du passé ou de réussite professionnel par exemple ou clôture le rituel.

15. Remercie ceux qui t'ont aidé et ferme le cercle :

**« Merci aux énergies et entités qui m'ont aidées et
accompagnées durant ce rituel,
Celui-ci se clôture ainsi *(tu peux joindre les mains face à toi)*. »**

15. Eteins toutes les bougies

16. Mange un peu pour concrétiser les énergies



JOYEUX IMBOLC !

